

祢使我歡欣 (約書亞樂團---榮美輝煌) 我要稱頌主到永遠 我要每時刻相信 祂已挪去我的恐懼 祂使我穩固在磐石上 我不至動搖 我要對你說 我的盾牌 力量 我福份 我拯救者 避難所 堅固城 在患難中 我隨時的幫助 除了你 在天上我有誰 除了你 我也別無愛慕 你使我歡欣 我要對你說	Same God 當向雅各的神來呼求 祂的慈愛為萬代存留 祢必堅定祢的約到永久 當向摩西的神來呼求 祂分開紅海施行拯救 我需要祢此刻再來行拯救 O God my God I need You O God my God I need You now How I need You now O Rock O Rock of ages I' m standing on Your faithfulness 當向瑪利亞的神呼求 祂恩惠為卑微者存留 我深知在祢萬事能成就 當向大衛的神來呼求 祂賜勇士的心給牧童 面對我的歌利亞 靠萬軍之耶和華 祢曾垂聽呼求 祢仍垂聽呼求 祢永不改變 祢永不改變 祢曾回應禱告 祢仍回應禱告 祢永不改變 祢永不改變 祢曾經是供應 祢仍然是供應 祢永不改變 祢永不改變 祢大能曾運行 祢大能仍運行 祢永不改變 祢永不改變
---	--

經文：路加福音 24:13-35

主題：與耶穌相遇——從心開始

壹、引言

你是否有過這種經驗：「東西明明就在眼前（甚至在頭頂上），自己卻找了半天找不到？」或者是「很久不見的朋友換了個髮型或造型，你一時之間完全認不出他來？」

在今天的故事中，有兩位門徒正經歷著人生中最沮喪的時刻。他們雖然認識耶穌、聽過耶穌的故事，甚至親眼見過祂的作為，但當復活的耶穌真實走在他們身邊時，他們卻「眼睛迷糊」認不出祂來。

今天，讓我們透過這一段經文，一起重新（也從心）來認識這位天天與我們同行的耶穌。

貳、經文摘要與背景

故事背景（路 24:13-35）

耶穌被釘十字架後，門徒四散。三天後，兩位門徒懷著無比悲傷與困惑的心情，從耶路撒冷走回以瑪忒斯（全程約 11 公里，相當於從龍潭大池走到大溪老街）。路上，一位「陌生人」加入他們的行列，聆聽他們的論述，並引經據典向他們解釋：舊約指著彌賽亞受害與復活的預言。

到了傍晚，他們強留這位陌生人一同用餐。當這位客人拿起餅、祝謝、剝開、遞給他們的瞬間，門徒的眼睛突然開了，認出祂就是耶穌！隨後耶穌消逝在他們面前。這兩位門徒心裡火熱，連夜趕回耶路撒冷，向其他使徒宣告：「主真的復活了！」

本文結構

1. 路上的交談 (24:13-14)：帶著迷糊與悲傷走回舊生活。
2. 路人的加入 (24:15-27)：耶穌的主動尋找與神話語的解開。
3. 坐席與認出 (24:28-30)：在熟悉的記號中被開啟屬靈的眼界。
4. 連夜的回應 (24:31-35)：內心火熱，無所畏懼地傳遞好消息。

參、 信息精華

1. 耶穌主動尋找平凡的「Nobody」

這兩位門徒並非十二使徒中的核心人物，其中一位甚至連名字都沒有被表記下來。當領袖失去盼望、門徒打算回到過去平凡生活時，耶穌沒有先去向信徒領袖顯現，而是親自走近這兩位看似不起眼的「Nobody」。

> 在上帝眼中，沒有任何一個普通人是無關緊要的。祂樂意走進你我的日常生活，主動與我們建立真實的關係，我們在祂的眼中都是「Somebody」。

2. 走出「迷糊」與「遲鈍」的屬靈眼睛

門徒認不出耶穌，聖經說是因為他們的眼睛「迷糊了」(原文有被遮蔽的意思)。我們常常習慣用舊有的經驗、常規的視角去尋找答案，以至於忽略了上帝就在身邊。

* 耶穌說：「無知的人...你們的心信得太遲鈍了。」

* 我們往往需要等到事情過後回想，才驚覺：「原來神剛才一直在保護我、引導我！」

3. 別把耶穌「框」在特定的場所或儀式中

門徒為什麼是在「剝餅祝謝」時才認出耶穌？因為那是他們過去最熟悉、會專注注視耶穌的時刻。

* 我們與耶穌的關係，是否也只停留在「特定的場合」？例如：教會裡、特會中、YouTube 的講道影片裡、或是飯前禱告的那一刻？

* 耶穌不只活在教會的講台上，祂更想在每一個平淡的日常、在每一個心靈交流的時刻，與我們面對面說話。

肆、 靈修操練：意識省察

若想在日常生活中敏銳神的存在，建立活生生的關係，我們可以參考天主教依納爵的「意識省察/覺察」操練。每天抽出一段安靜的時間，進行以下五個步驟：

在安靜的地方，深呼吸放鬆，可閉上眼睛。慢慢靜下心專注禱告：

1. 謝謝祢：我今天特別想要感謝主的是...；我感謝耶穌，短暫停留在此感恩中...

2. 光照我：耶穌，請加增我的意識，使我體驗到祢在我生活中的同在。幫助我聚焦祢要我留意之處...

3. 回頭看：請幫助我回顧，祢如何與我同在；回想今天中最深刻的經驗，我對此有什麼感受？耶穌祢要向我表達什麼？向耶穌表達我的感受，自由提問，聆聽祂，靜默與祂同坐。

4. 醫治我：回顧以上禱告，發現自己是否需要耶穌的醫治或赦免？若有，向耶穌求這醫治與赦免...

5. 交給祢：耶穌邀請我明天用什麼態度或行為來調整生活？為明天我最需要什麼恩寵？主耶穌靠著祢的恩寵與幫助，我才能改變，現在我向祢求需要的恩寵；耶穌，願我按著祢的旨意去生活。我把生活的經驗與自己都交在祢交中。我願意在一切事上愛慕祢和服事祢。

主禱文做結束禱告：「我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們。」

伍、 小組討論問題

1. 在經文中，門徒因為專注於悲傷與舊有的習慣而「眼睛迷糊」，認不出同行的是耶穌。在你的生活中，是否有過因為忙碌、焦慮或個人習慣，而忽視了神其實一直在身邊保護或帶領你的經歷？
2. 信息提到我們有時只在「特定的場所或儀式」(如主日聚會、飯前禱告、找不到車位時) 才想到耶穌。你覺得自己目前與耶穌的互動，主要停留在哪些「特定時刻」？你希望在日常生活的哪一個領域 (如工作、家庭、情緒管理) 更多經歷與祂的面對面？
3. 兩位門徒在認出耶穌後「心裡火熱」，甚至不顧夜晚危險連夜趕回耶路撒冷分享喜訊。本週你願意試著運用「意識省察 (謝謝祢、光照我、回頭看、醫治我、交給祢)」來操練靈修，將你經歷復活主的喜悅分享給身邊的一位朋友嗎？