

<p style="text-align: center;">主的喜樂是我力量 (讚美之泉---深觸我心)</p> <p style="text-align: center;">主的喜樂是我力量 祢的救恩是我盼望 雖然橄欖樹不效力 也許葡萄樹不結果 我仍因救我的神 歡欣快樂</p> <p style="text-align: center;">我要讚美 無論得時或不得時 我要讚美 每天從日出到日落 我心堅定於祢 每天讚美不停 我要讚美 跳舞讚美 我要讚美 自由讚美 大聲歡呼 祢是永遠 得勝君王</p>	<p style="text-align: center;">奇妙的預備 (小羊詩歌---奇妙的預備)</p> <p style="text-align: center;">神的孩子 抬頭仰望 走出灰心和沮喪 舉目仰望 滿天的星光 向你述說末後的指望</p> <p style="text-align: center;">眼睛未曾看見 耳朵未曾聽見 人心也未曾想到 祂為你奇妙的預備 祂為你奇妙的預備</p> <p style="text-align: center;">脫去身上纏累和重擔 單單仰望耶穌十架上 剛強壯膽滿有屬天信心盼望</p>
--	---

經文：列王上 19：1 - 18

滿有恩膏的以利亞為什麼會對神失去信心？

以利亞是舊約為上帝大發熱心的代表人物，名字的意思是「耶和華是神」。他是上帝的先知，曾在饑荒中靠烏鴉叼餅和肉過活、曾禱告使地上三年不下雨、曾使寡婦的麵粉與油不短缺，並讓寡婦的兒子從死裡復活。另外，以利亞在迦密山上大戰外邦偶像的 850 名假先知、曾經使約旦河水分開，最後乘旋風升天。以利亞的每一個事蹟，都顯出他倚靠上帝而大有能力，即便如此，他仍有軟弱無助的時候。他的話講得多麼的勇敢呢！對著一個無道的君王，竟敢當面頂撞他，指責他，以利亞真是不怕死的先知了。但就在這麼勇敢地責備了亞哈王，又殺了四百五十個拜巴力的先知之後，他聽見王后耶洗別要取他的性命，便起來逃命，且在疲乏時向神求死，他說：“耶和華啊，罷了！求你取我的性命。”

弟兄姐妹，你是否了解，最剛強的人，也可能隨時變成軟弱；最勇敢的人，可能變成膽怯；最急進的人，可能在頃刻之間變成灰心退後...我們真是要時該謙卑倚靠主的恩典，否則恐怕隨時可能失敗。以利亞這大有能力勇敢的先知，怎會忽然變成這麼軟弱而灰心，甚至求死呢？讓我們來了解一下，他灰心求死的原因。

一、以利亞求死的原因

1.轉眼看環境

“以利亞見這光景，就起來逃命。”（王上 19：3）以利亞所看見的是什麼光景呢？他所見的就是王后耶洗別差派人去警告他說：“明日約在這時候，我若不使你的性命像那些人的性命一樣。願神明重重的降罰與我。

當亞哈王將以利亞一切所行的，和他用刀殺眾先知的事，都告訴耶洗別後，王后的憤恨與暴怒是可想而知的。她差人通知以利亞報仇雪恨的事，顯然是一種復仇前的恐嚇；因她曾向假神起誓，非殺以利亞，決不罷休！

”於是以利亞就起來逃命了，以利亞為何聽到耶洗別恐嚇的通知，便帶僕人起來逃命呢？一口氣奔

了九十哩路 (約 150 公里)，由耶斯列直達猶大的別是巴，(大約要走 5 天的時間)；又怕僕人累贅，將之留下，自己在曠野走了一日，直到糧水用盡，渾身疲憊，精力耗盡？我們來仔細揣摩：為何先知以利亞會如此呢？難道他不知要祈禱求問上帝的心意，而且忘記了神是患難中的避難所呢？有可能是以利亞先知在完成一連串的艱鉅聖工後，心力已疲憊不堪，身心困倦之下，失去做醒，毫無抵擋惡者攻擊之心理準備[反撲]；突然聽見惡訊，心神浮動，匆忙恐懼，忙亂之餘，失去倚靠神之心；本能的反應，惟有逃命以躲避被殺害一途。

我們從經文來找答案，就是在上兩章中，以利亞的眼睛仰望 神，他滿有信心的對亞哈王說：“我若不禱告，必不降露不下雨。” (王上 17 : 1) 他又滿有信心的向巴力的先知挑戰說：“當給我們兩隻牛犢，巴力的先知可以挑選一隻，切成塊子，放在柴上，不要點火；我也預備一隻牛犢放在柴上，也不點火。你們求告你們神的名，我也求告耶和華的名。那降火顯應的，就是 神...” (王上 18 : 23 - 24) 他又滿有信心的叫以色列人，在他所築的壇周圍挖溝，倒了十多桶水在柴上，將柴濕透，然後祈禱，求 神降火下來燒著壇上的祭物。他一禱告， 神就降下火來燒了壇上的祭物，那時他的眼睛仰望 神，所以滿有信心行了大神跡。大有膽量的在以色列百姓和巴力的先知面前行這偉大的神蹟。但此時聽見耶洗別威嚇的以利亞，他的眼睛看人，看環境，當他眼睛看人時，就覺得人是可怕的，事情很大，這王后專橫弄權而又殘忍無道，發誓要取以利亞的性命，那是多麼可怕的一回事啊！當我們的眼睛不仰望 神時，世上真的有許多事令人膽怯。

眼睛要專一的仰望 神，不看環境，這是很普通的真理，但現在的問題並非你有否聽見或是否知道，而是我們的眼睛是否常處在專一的只仰望神的狀態之中？魔鬼會藉許多的事擾亂我們，將我們仰望 神的眼移開去看人，看環境，看可怕的難處。

誰可以成為一個得勝者；乃是誰能實際上專一定睛在主身上，不會因其他的攪擾，而將眼睛移開去看人看環境，這樣就會過得勝的生活，可成為一個成功的屬靈偉人。大先知以利亞，尚且因看環境而失敗，大使徒彼得曾因看海浪而下沈；所以讓我們不要那麼輕忽這塊絆腳石，自認為決不至於因看環境而跌倒。

當我們把目光焦點放在上帝身上，就成為偉大的巨人。當我們把焦點放在自己身上，就變成膽怯的螻蛄。不是我們有什麼能力，是上帝在作工，離了上帝，我們什麼都不是也不能。聖經裡的這些高大的人物，在舊約裡，其實跟我們一樣都是有肉體的，都是有軟弱的，也都是時時刻刻得依靠神的話，眼目定睛在神身上才能穩行在高處的。

2.對自己失望

來到一棵羅騰樹下，就坐在那裡求死，說：「“耶和華啊，罷了！求你取我的性命，因為我不勝於我的列祖”」(王上 19 : 4)

注意，以利亞說：“因為我不勝於我的列祖”，他竟然就因為這樣的緣故求 神取去他的性命！可見以利亞曾有很大的雄心，就是要勝過他的列祖，現在他發現自己原來勝不過他的列祖，情願求 神取去他的性命。當然他有這樣大的志願是可嘉許的；但在另一方面，我們可以看見以利亞將自己的成就看得過高。我們也很容易落在以利亞這種錯誤裡，當一個人很有志氣，很想被 神使用，想在這時代為主作大工時，他很容易落在以利亞這種錯誤裡，看自己是更勝人一籌的屬靈人，這結果只有使他灰心失敗。

以利亞戰勝了四百五十個巴力的先知。那是他一生工作的最高峰，也是最輝煌的成就。加密山上那偉大爭戰中，以利亞用鐵一般的見證來證明耶和華是 真神，以色列所事奉的巴力是假神，將一個極大的復興，帶給信仰已經完全墜落的以色列國，這樣輝煌的成就，很容易使他在不知不覺中，覺得自己的偉大可算是空前絕後了。

豈知在他腦海中仍充滿了這各種成功的意念時，耶洗別卻說第二天要取他的性命。這不但使以利亞

感到自己有性命上的危險，更使他喪氣的是他這幾年來，這樣辛苦在 神面前爭戰，三年半的旱災，偉大信心的禱告所顯出的見證，卻未發生什麼功效，並不如他所想像，能一勞永逸地將邪惡的勢力徹底打倒。這使以利亞的心受很大的打擊。為什麼神竟容許耶洗別取他的性命呢？他以為自己對國家有這麼大的貢獻，為什麼竟落在被人追尋通緝像死囚一樣的地步呢？他以為他在 18 章中的成就是十分圓滿的，所得的勝利是完全的，豈知現在他自己竟要逃命，他的勝利並未發生如他所想像的理想功效，他灰心了！他覺得自己不能勝過列祖，活著也是白活的，不如死去！

弟兄姐妹，我們需要謹慎自守，恐怕有一天我們會忽然跌倒，忽然灰心。發現我們的努力，不如預期，有時我們為主作工，接受主的託付，忠心勞苦多年，付了很大的代價，得到了一些成果，我們以為從此可一勞永逸，可以過平安亨通的日子了，豈知還會有許多意想不到的難處臨到，這時我們可能會像以利亞一般說：“夠了！我不再羨慕善工！我不願再服事了，我不願意再活下去了，我寧願早日到天父那裡去！”弟兄姐妹，這時我們要轉向神，要記得我們不是為我們的理想而活，乃是為 神的旨意而活。這是我們與世人不同的地方。

3. 自以為孤立

“因為以色列人背棄了你的約，毀壞你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。”（王上 19：10 下）當以利亞聽到 神的聲音時，他向 神訴苦，以利亞以為整個以色列國中只剩他一人是 神的先知，只有他一人是忠心敢為神的旨意說話的人；當他這樣想時，他就覺得灰心，孤單，但事實上以色列是否只剩下以利亞一個先知呢？在下文 18 節裡， 神回答以利亞說：“但我在以色列人中為自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，未曾與巴力親嘴的。”原來神在以色列國中，除了以利亞外，還保守了七千個人，並未失去對 神的信仰和忠心——未向巴力屈膝。以利亞以為只有他自己一人，其實還有七千人，以利亞所不曉得的，是隱藏的，暗中向主忠心。

當我們為主受苦，為主的真理而爭戰時，常自以為只有自己一人忠心受苦，於是便感到孤單，灰心，甚至懷疑 神的信實。其實我們並不孤單，神給我們的擔子，並非我們所不能擔當的，神是信實可靠的。

我們切勿以為“只有我一人的處境特別艱難”，其實每一個人都有他艱難的處境。我們不能希望做一個沒有艱難而能成功的人，或不用爭戰就獲得勝利的人；我們應作一個在各種艱難的環境下，靠主得勝為，主發光的人。

但有一件事很重要，雖然，我們可以從上帝那裏支取恩典和能力，但我們確實也需要同伴啊！傳道書四章 9-10 節說：『兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可扶起他同伴；若孤身跌倒沒別人扶起他來，這人就有的禍了。12 有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。』這經文提到同伴還有合一的力量。再強的勇士也需要有屬靈的同伴。一個人如果無友也無親人相伴，他即使成就非凡、財富無缺，他的心仍然不滿足。他雖然很殷勤努力，不斷的工作、積蓄，彷彿在為自己不斷累積安全感，心中卻極其孤單。人在亨通順利的時候，都會有這樣的寂寞孤單感，更何況是遇到病痛挫折，或憂傷打擊的時候呢？我想，大力士參孫的失敗，跟他總是單打獨鬥，缺乏屬靈同伴是很有關係的。我們要有屬靈同伴一起同行禱告。

二、先知重新得力

1. 釋放壓力

神如何醫治以利亞？祂沒有用任何「偏方」，而是開出一帖最尋常的「自然療法」——吃飽睡好！以利亞走了相當遠的路程，所以他是在又飢又渴又疲乏的情形下而灰心求死的，下文記載天使為以利亞預備了水和餅。神先給他吃了點東西。以利亞太疲乏，吃了睡著了，天使又來拍他吃喝。我們看見當彼得與其他的門徒灰心去打魚時，當耶穌來找他們時，在岸上為他們預備早餐。

神的作為就是這樣，我們永遠沒有辦法用我們的智慧完全理解。吃完飯，讓他開始做運動，馬拉松長跑，走好幾百公里，走了四十晝夜。其實，這些都是減壓的方法。我們永遠不要用人的邏輯去限制神的作為。如果做一些事情可以減少自己的壓力。當然如果願意來禱告，就來禱告吧。我們可以做個合理的推測，就是以利亞可能有長跑的習慣。前面一章，他不就是在亞哈的馬車前一直奔跑，被聖靈充滿後飛起來！人常常經歷很多很多的壓力。但是釋放壓力的方法，不單單是禱告。也可以是吃東西，可以是跑步爬山，休息安靜...。這些都是可以的。神創造的一切，其實本來都是美好的。很多都可以作為減壓的方式。

2. 親近神

但是，最終，我們還是要回到神的面前，親近神。向神傾吐心中的鬱悶，以利亞一聽到耶洗別的威脅，心中頓時產生恐懼，繼而感覺憤怒、焦慮(19:3-4)，然後就陷入被拋棄、孤單、「只剩下我一個人」(vs.10,14)的情緒黑洞深處。這些負面的情緒被壓抑在心裡面。「以利亞阿，你在這裡作什麼？」(v.9)神如此問以利亞乃是要誘導他說話，把心中的委屈冤情說出來。當心中有苦悶重擔時，來到神的面前傾心吐意，是釋放壓力、舒解鬱悶的好方法。

3. 與神面對面 (享受安息)

當面對凶險的環境和壓力時，覺得看不到神，信心就消失了，以利亞心中的疑惑與不滿就油然而生。此時——烈風大作、崩山碎石、地震、大火，這些的狀況是何等的震撼，讓以利亞不再定睛在耶洗別要殺他的這件事上，而是神的大能彰顯是何等的可畏，是很震撼人心的，會使人從定睛的事上轉向這位上帝。然而神並沒有出現在風、火中，地震當中，反而是在一陣翻天覆地以後的靜寂中，祂微聲呼喚以利亞(其實神並沒有離棄以利亞，始終信實地和他同在。遭遇困難的時候，若不看環境或自己過去的成就，而是專心等候神，就一定會發現神就在我們的身邊，從來未曾離開過我們。當和神安靜獨處的時候，就會聽到神不是用驚天動地的聲音，乃是以細微的聲音對我們說話：「得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩。」(賽 30:15)當以利亞和神相遇，面對面說話的時候，所有的疑問與冤屈都不見了，他就進入神的安息裡。

4. 領受神新的使命

1) 重新認識自己尊貴的身份

當以利亞經歷烈火大作，崩山碎石...聽到火後有微小的聲音。然後神又問以利亞：“你在這裡做什麼？”以利亞又回答說：王上 19 章 14 節 “我為萬軍之耶和華，大發熱心，因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知。只剩下我一人，他們還要尋索我的命。”

其實，這個時候以利亞已經深深地陷入了這個謊言和欺騙裡。看見神這麼大的作為，謊言欺騙還是在他的頭腦裡。神並沒有直接回答，比如說：“你做得很好啊。你為我大發熱心很好啊。我要為我的眾先知報仇啊。他們也不能夠尋索你的性命.....”

但是，神間接地回答了他的問題。「耶和華對他說：“你回去，從曠野往大馬色去。到了那裡，就要膏哈薛作亞蘭王，又膏寧示的孫子耶戶作以色列王，並膏亞伯米何拉人沙法的兒子以利沙作先知接續你。將來躲避哈薛之刀的，必被耶戶所殺。躲避耶戶之刀的，必被以利沙所殺。但我在以色列人中為自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，未曾與巴力親嘴的。”(《列王紀上》19:15-18)

這是怎麼間接回答以利亞的問題呢？神要以利亞明白的是：“你是耶和華神的祭司先知。你的身份比那些君王還要珍貴。他們都要受你的膏抹後才能作王。”神在恢復以利亞的自尊：你不知道你是創造天地的耶和華神的祭司嗎？那些君王都是從你而出，由你膏立的。你說的話、做的事，就算數；你膏立他，他就作王。人在糾結沮喪到了極點的時候，就會喪失本來的自尊、本來尊貴的形象。從新得力的關鍵就是從新認識我們的尊貴的身份和形象。

2) 興起新的領袖

以利亞在微聲中遇見神之後，神吩咐他去膏立以利沙接續他作先知。請注意，神沒有在顯現中用什麼特殊方法使以利亞重新得能力，例如為以利亞按手或其他動作，或使能力傾倒在他身上，像盛滿的膏油倒在人身上一樣；神也沒有提到什麼應許或勉勵以利亞的話，神只在微小的聲音中，問他當時的處境，然後給他一個新使命，就是叫他去膏立以利沙接續他作先知，這就是神使他再得能力的方法。他只照神的吩咐膏立比他年青而將來卻比他更有能力的先知，只是去遵行神的吩咐，他就重新得力了。

以利亞重新得力：此時的以利亞，忘記了他的疲倦和灰心，忘記了有人尋索他的性命，忘記一切所遭遇的危險，而只顧行神所要他行的。他不再留心自己的成功，不再介意自己是否空前絕後唯一屬靈的偉人，或是他的成就是否勝過列祖；而只留心完成神的託付，喜歡看見年青的一代——以利沙——被神興起來。以利亞很樂意地照神的吩咐收了以利沙作門徒，他就在這樣遵命之中，不知不覺恢復了正常的事奉，重新得了能力。他也不再覺得孤單。許多時候，我們是在事奉神之中得著復興的。當我們以基督的心為心，歡喜的心，當我們看見年輕的一代被興起，軟弱的人被興起，走在我們前頭，又被神更大使用，我們就在不知不覺中忘記了疲倦和灰心，得著了復興。

親愛的弟兄姐妹，人會失敗，但神的工作永遠不會失敗，也不會因為人的失敗而中止。當以利亞安息在神的同在裡面的時候，神就讓他從新得力，幫助他恢復自信，調整方向，重新整裝再出發，繼續執行神託付他的任務。

弟兄姐妹，你近日是否遭遇一些事情，讓你灰心沮喪，甚至失去對主對人的熱情，主今天告訴你，他愛你，永不離棄你，他與你同在，要來安慰你，扶持你，幫助你，我們的神是全能的神，是掌管歷史的神(詩 29:10)，祂能使無變有、使死變活、使小變大，使少變多，使弱變強、使劣變優。只要我們謙卑信靠祂，都會得著祂的能力與幫助。今天身處在如此巨大壓力的環境當中，不光是憑自己的能力與努力，還要懂得回歸神，抓住祂的應許，信靠祂。如此，就能像以利亞那樣脫離失敗的陰影，走出人生的低谷，重新出發，再攀高峰！讓我們再次經歷上帝的大能，成為得勝者。

【小組分享和討論】

1. 請分享一次自己灰心沮喪蒙上帝安慰恢復的經歷。
2. 請分享你現在的光景如何：有恒常的定睛在上帝的身上嗎？是否常自己失望，覺得自己很孤單。
3. 為下一代的興起，讓我們帶領陪伴門徒，小組可以如何作？

【神的工】

1. 請為建堂工地安全及進度順利代禱。
2. 請為家人肢體的身體健康禱告，願神醫治的大能臨到需要被醫治的家人。
3. 請為慕道班順利開課禱告，求神感動慕道友來領受救恩。