

### 得勝的宣告

信心 看見流奶與蜜之地  
信心 跟隨雲柱火柱帶領  
甩開不信 只宣告祢的話  
在巨人面前 得勝又得勝

盼望 能力 都因耶穌的名  
平安 喜樂 無人能夠奪去  
在敵人的面前 祢為我擺設筵席  
這是我得勝的宣告

我要得勝得勝宣告 應許祝福將臨到  
我要得勝得勝宣告 榮耀恩典將臨到

我要得勝得勝呼喊 耶穌祢為我爭戰  
我要得勝得勝呼喊 憂愁懼怕都逃跑

我要高唱哈利路亞 天天讚美天天唱  
我要高唱哈利路亞 我要唱

### 我的生命獻給祢

獻上生命 給最愛的耶穌  
完全順服 完全降服  
因祢恩典 使我得以事奉祢  
祢的選召沒有懷疑

我的生命獻給祢 背起十架跟隨祢  
願祢的榮耀 彰顯在我生命  
我的心不要忘記 祢如何為我捨命  
耶穌我愛祢 喜樂地跟隨祢

賜給我屬於祢的夢想 帶下祢國度如在天上  
賜給我奔跑不倦的力量 如鷹展翅上騰翱翔

【提摩太前書 6:6-7】然而，敬虔加上知足的心便是大利了；因為我們沒有帶什麼到世上來，也不能帶什麼去。只要有衣有食，就當知足。

【提摩太前書 6:9-10】但那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅和許多無知有害的私慾裡，叫人沉在敗壞和滅亡中。貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。

## 一、壓力的來源

1.財務

2.工作

3.人際關係及個性

【加拉太書 5:19-21】情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、分爭、異端、嫉妒、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。

【馬太福音 11:28】凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。

【約翰福音 10:10】盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊(或作:人)得生命，並且得的更豐盛。

## 二、為何會有壓力

1.人對壓力的承受力有限

2.魔鬼邪靈要來攻擊毀壞

3.人天生的性格

【馬太福音 9:36】他看見許多的人，就憐憫他們；因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。

【腓立比書 4:6-7】應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、

出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

【詩篇 16:8-9】我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不至搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。

【以賽亞書 61:2-3】報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子；安慰一切悲哀的人，賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為「公義樹」，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。

### 三、如何從壓力中的自由

- 1.倚靠上帝的程度決定自由.平安的程度
- 2.內在醫治有多深,個性就改變有多大
- 3.好的生活習慣,理財習慣決定自由.平安的程度

【羅馬書 8:13】你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。

#### 【小組討論分享】

- 1.請簡短分享目前最常遇到的壓力問題。
- 2.請分享你目前操練方言禱告的收穫(如還沒領受方言，可以一起為領受方言禱告並尋求)。
- 3.請分享本次的訊息對你有何提醒？

#### 【神的工】

- 1.請為會堂租約溝通順利代禱，也為房東一家人的心轉向神禱告。
- 2.請為每個人都可以透過用靈禱告，得著釋放與自由禱告。
- 3.請為 9/07 門徒營舉行禱告，願神親自動工在每一位學員身上，更新他們的生命。