

2024.06.30 小組教材《知我者莫若神》

耶穌基督是主	跟隨祢心意
因為祂是萬王之王 因為祂是萬主之主 唯有祂從死裡復活 我要敬拜祂 萬膝要跪拜 萬口要承認 耶穌基督祂是主	我放下自己 來到祢座前 聖靈降下平靜我的心 在祢愛裡 天父祢為我重新得生命 與自己分離 與我更靠近 相遇基督裡
高唱榮耀哈利路亞 歡呼榮耀哈利路亞 祂是我的主 我的王 我要敬拜祂 哈利路亞 哈利路亞 耶穌基督祂是主	我把自己全人交給祢 全心交給祢 獻上這心靈 誠實敬拜 在祢同在裡 負擔和重擔都交給祢 在祢腳前哭泣 跟隨祢心意 我願意
	天父祢同在 使我靈安息 心思和意念都屬於祢 傾聽祢聲音 耶穌來親自帶領我生命 每個決定 每一個腳印 都在基督裡
	我把自己全人交給祢 全心交給祢 獻上這心靈 誠實敬拜 在祢同在裡 負擔和重擔都交給祢 在祢腳前哭泣 祢的話語是 我生命 跟隨祢心意 我願意

【詩篇 139 篇】1 耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。2 我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。3 我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。4 耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。5 你在我前後環繞我，按手在我身上。6 這樣的知識奇妙，是我不能測的，至高，是我不能及的。7 我往哪裏去躲避你的靈？我往哪裏逃、躲避你的面？8 我若升到天上，你在那裏；我若在陰間下榻，你也在那裏。9 我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，10 就是在那裏，你的手必引導我；你的右手也必扶持我。11 我若說：黑暗必定遮蔽我，我周圍的亮光必成為黑夜；12 黑暗也不能遮蔽我，使你不見，黑夜卻如白晝發亮。黑暗和光明，在你看都是一樣。13 我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇 14 我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。15 我在暗中受造，在地的深處被聯絡；那時，我的形體並不向你隱藏。16 我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日，你都寫在你的冊上了。17 神啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！18 我若數點，比海沙更多；我睡醒的時候，仍和你同在。19 神啊，你必要殺戮惡人；所以，你們好流人血的，離開我去吧！20 因為他們說惡言頂撞你；你的仇敵也妄稱你的名。21 耶和華啊，恨惡你的，我豈不恨惡他們嗎？攻擊你的，我豈不憎嫌他們嗎？22 我切切地恨惡他們，以他們為仇敵。23 神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，24 看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。

科學的進步一步步證明了，聖經記載的真實性。神用話語創造諸世界，神說有就有。

科學的進步不是讓我們否認聖經的真實性，反倒使我們對神有更大的敬畏！  
無論科技發展到多不可思議的地步，人內心要面對的生命問題都是一樣的

人從哪裡來？死後往哪裡去？人活著的目的是甚麼？愛與被愛的課題、罪的循環、苦毒與饒恕的課題、人為何有苦難？對公義與公平的渴求...

我是誰？Who am I？

我是我爸媽的兒子

我是這個身體，這個身體就是我

我是會思考的這個意志或是所謂的靈魂

詩篇 139 知我者莫若神

V1 大衛說祢已經鑒察我、認識我：神無所不知！

鑒察原文是指採礦時仔細的勘察

【詩篇 139 篇 2-6】2 我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。3 我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。4 耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。5 你在我前後環繞我，按手在我身上。6 這樣的知識奇妙，是我不能測的，至高，是我不能及的。

V7-12 人面對神的全知，自以為能躲藏、逃離：神無所不在！

【詩篇 139 篇 7-12】7 我往哪裏去躲避你的靈？我往哪裏逃、躲避你的面？8 我若升到天上，你在那裏；我若在陰間下榻，你也在那裏。9 我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，10 就是在那裏，你的手必引導我；你的右手也必扶持我。11 我若說：黑暗必定遮蔽我，我周圍的亮光必成為黑夜；12 黑暗也不能遮蔽我，使你不見，黑夜卻如白晝發亮。黑暗和光明，在你看都是一樣。

V13 For you created my inmost being.You knit me together in my mother' s womb.  
for 因為...

## 一、我是神所造的：

v14 我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏

心臟平均每分鐘跳動60下,送出約5000\_cc的血液,透過全身長達十萬公里的血管供給身體充足的氧氣及養份,這些血管通通接起來，可以繞地球兩圈半，若以八十歲計算,心臟至少跳動25 億次,如此龐大的工作量只落在一個小小拳頭大小的心臟。

心臟送出來的血液，經過大動脈、中動脈、小動脈，流到全身的毛細血管，然後又經過小靜脈、中靜脈和大靜脈，再返回心臟。血液按這個順序旅行，速度非常快，在體內循環1 圈只需要20 秒。依此速度算，血液在 1 小時內可循環180圈，1 年是1,576,800圈，如果一個人活到 80 歲，血液會在體內循環迴圈12,614,400圈。

## 二、這位偉大的神認識我並保護我：

v13 我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。

## 三、我的人生藍圖在神手中：

v16 我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日，你都寫在你的冊上了。

## 四、神要我們來尋求祂的意念：

v17 神啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！

v18 我若數點，比海沙更多；我睡醒的時候，仍和你同在。

V19-22 我要站在神那邊：求主鑒察！

【詩篇 139 篇 19-24】19 神啊，惟願你殺戮惡人；你們好流人血的，離開我去吧！20 他們說惡言頂撞你，你的仇敵妄稱你的名。21 耶和華啊，恨惡你的，我豈不恨惡他們嗎？攻擊你的，我豈不憎惡他們嗎？22 我恨惡他們到極點，以他們為我的仇敵。23 神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念；24 看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。

### 【小組討論分享】

1. 請分享你會如何描述自己是誰。
2. 請分享你如何認識神所造的你。
3. 請分享透過這次的講道及經文對神有何更多的認識？

### 【神的工】

1. 請為建堂募款計畫的規劃及五大管線污水處理的申請核准順利代禱。
2. 請為教會眾同工禱告，在服事神的同時也有健康界線與安息。
3. 請為近期疫情再起禱告，求神保守眾家人的身體健康。